

## Modalidad PROMOCIÓN

**Perfil participante:** Personas interesadas en la actividad de senderismo que no lo practican o lo practican ocasionalmente, con una condición física que les permite caminar entre 5 y 10 kilómetros (3 horas) sin dificultad.

**Características generales de las rutas:** Distancias máximas aproximadas de 10 km. Recorridos circulares. Escaso desnivel. Técnicamente sencillas.

**Personal técnico:** La ruta será dirigida por un guía e interpretada a lo largo del itinerario por un experto en materias de interés.

**Horario:** Lo determinará cada A.D.R. para su ruta. En general, desde las 9.00 horas en el lugar de inicio especificado, finalizando entre las 14.00 y las 17.00 (variable según distancia de la ruta, ritmo del grupo y charlas del intérprete) en el mismo lugar de encuentro.

## Modalidad TREKKING

**Perfil participante:** Personas que practican habitualmente la actividad de senderismo, con una condición física que les permite caminar entre 10 y 20 kilómetros (6 horas) sin dificultad.

**Características generales de las rutas:** Distancias máximas aproximadas de 20 km. Recorridos circulares o lineales.

**Transporte:** En caso de rutas lineales, la organización se encargará del transporte de un extremo al otro de la ruta.

**Personal técnico:** La ruta será dirigida por dos guías expertos.

**Horario:** Lo determinará cada A.D.R. para su ruta. En general será desde las 9.00 horas en el lugar de inicio especificado, finalizando alrededor de las 19.00 (variable según distancia de la ruta y ritmo del grupo) en el mismo lugar de encuentro.

## Rutas ofertadas en primavera:

Comarca	Sendero	Km.	Fecha	Modalidad	Tipo
Campiña Norte	Castañar de Valdeazores Barranco de la Niebla	11	10/03/2019	Trekking	Circular
Sierra Sur	Los Zumaques	9,4	17/03/2019	Promoción	Circular
Sierra de Segura	Circular Alto de las Muelas	8,1	24/03/2019	Promoción	Circular
La Loma y Las Villas	Subida a la Morra	10	31/03/2019	Promoción	Circular
Sierra de Cazorla	Lagunas del Vadeazores Río Borosa	18,9	07/04/2019	Promoción	Lineal
Campiña Norte	Circular La Cimbarra	10	05/05/2019	Trekking	Circular
El Condado	Camino Casa Madrisca Camino de la Mancha Paraje La Cespera Río Guadalén Mina La Ballestera Minas La Almedilla	24	11/05/2019	Trekking	Circular
Sierra Mágina	Bélmez de la Moraleda al Refugio de Miramundos	16	12/05/2019	Trekking	Lineal
Sierra Mágina	Centro Visitantes Mata Begid – Gibraltarca – Peña del Águila	12	02/06/2019	Promoción	Circular

Por determinar las rutas a realizar en OTOÑO.

## Aspectos a tener en cuenta

1. Los participantes se harán cargo de los gastos de transporte hasta el punto de encuentro de la actividad, así como de su regreso al origen.
2. La Diputación de Jaén se hará cargo del personal técnico para el desarrollo de la actividad, así como del transporte entre los extremos de las rutas lineales.
3. La alimentación correrá a cargo de los participantes.
4. Con el fin de respetar el bienestar del grupo, no se podrán traer animales acompañantes.
5. Por su seguridad, no se pueden incorporar bebés en mochilas específicas. Además de no cumplir la edad permitida para participar en la actividad, se trata de un deporte inherentemente peligroso al realizarse por lugares de complicado acceso en caso de accidente.



Paseando por los  
senderos de Jaén  
Primavera 2019

Jaén  
PARAÍSO INTERIOR



## PASEANDO POR LOS SENDEROS DE JAÉN 2019

La Diputación de Jaén, a través del Área de Cultura y Deportes, dentro del programa de Deportes en la Naturaleza 2019, "Descubre tu paraíso, disfruta en el interior", convoca el programa "Paseando por los senderos de Jaén", con el fin de promover el senderismo en las distintas comarcas jiennenses.

### Objetivos generales

- Fomentar y divulgar actividades en el medio natural a través de la práctica del senderismo.
- Acercar a los ciudadanos a los espacios naturales de la provincia.
- Fomentar el asociacionismo deportivo en el ámbito de las actividades en el medio natural.
- Divulgar y desarrollar actividades de ocio para la ocupación del tiempo libre y fomentar la convivencia entre los participantes.

Con el fin de atender la diversidad de perfiles demandantes de este programa, se establecen dos modalidades de participación:

### Modalidad PROMOCIÓN

- Promocionar el senderismo como una actividad saludable, de bajo impacto ambiental apta para todas las edades y públicos.
- Iniciar a los participantes en el reconocimiento y seguimiento de las señalizaciones de los senderos, con el fin de conseguir una posterior autonomía en su recorrido.

### Modalidad TREKKING

- Ampliar la oferta de rutas y servicios en el colectivo senderista.
- Consolidar la práctica de senderismo como hábito de mejora de la condición física.
- Desarrollo de las habilidades técnicas y autonomía del senderista.

### Solicitantes

Este programa se ofrece a través de las Asociaciones para el Desarrollo Rural (A.D.R.) de las distintas comarcas de la provincia de Jaén.

### Datos de Contacto de las Asociaciones para el Desarrollo (A.D.R.)

Comarca	Contacto	Dirección	Correo electrónico	Teléfono
SIERRA MÁGINA	A.D.R. Sierra Mágina	C/ Posadas, s/n 23120 Cambil	camilo@magina.org	953 300 400
CAMPIÑA NORTE	A.D.R. de la Campiña Norte. PRODECAN	Edif. Prodecán C/. Costa Rica, n.º 1 23730 Villanueva de la Reina	deportes@prodecán.org	953 548 266
SIERRA SUR	A.D.R. Sierra Sur	C./ Egido, s/n 23150 Valdepeñas de Jaén	deportes@adsur.es	953 310 216
SIERRA DE SEGURA	A.D.R. Sierra de Segura	C/. Mayor, s/n 23370 Orcera	plazasierradesegura@gmail.com	953 482 131
SIERRA DE CAZORLA	A.D.R. Sierra de Cazorla	C/. La Nava, s/n 23460 Peal de Becerro	deportes@comarcasierracazorla.com	953 731 489
EL CONDADO	A.D.R. El Condado	C/. Subrie, n.º 8 23250 Santisteban del Puerto	pmalampo@condadojaen.net	953 402 753
LA LOMA Y LAS VILLAS	A.D.R. La Loma y Las Villas ADLAS	Plz. Alonso de Vandelvira, 1 23410 Sabiote	jesusdelgado@adlas.es	953 774 400

### Participantes

Los participantes deberán ser mayores de 10 de años.

Los menores de 18 años necesitarán autorización del padre, madre o tutor. Si el grupo es de menores, deberá asistir un adulto (responsable) por cada 15 niños/as.

### Criterios para la participación

A determinar por cada A.D.R. con el fin de atender al mayor número de participantes posible.

### Número de plazas

**Mínimo:** 20.

**Máximo:** 50.

### Inscripciones

En la A.D.R. convocante de cada ruta.

### Material

Mochila, botas de montaña o calzado deportivo adecuado para la actividad, ropa deportiva y de abrigo, gorra, cantimplora, impermeable. Agua y comida.

Opcional: prismáticos, cámara fotográfica.

