

CONSEJOS

PARA DISFRUTAR DEL CIELO

PSTD - Plan de regeneración de la red territorial y la conectividad tradicionales para la gestión turística sostenible en el Parque Natural Sierras de Cazorla, Segura y las Villas.

ÍNDICE

7

Recomendaciones dirigidas a los turistas para la buena práctica del astroturismo

8

Telescopios y equipos

9

Cuidando el entorno

10

Planificación y seguridad

RECOMENDACIONES DIRIGIDAS A LOS TURISTAS PARA LA BUENA PRÁCTICA DEL ASTROTURISMO

¡Bienvenidos a uno de los cielos más oscuros de Europa! En el Parque Natural de las Sierras de Cazorla, Segura y las Villas podrás disfrutar de una experiencia única y enriquecedora. Para sacar el máximo provecho a esta actividad y respetar el entorno natural, sigue estas recomendaciones que te guiarán en cada paso.

1

Planea tu llegada con anticipación

Planea tu llegada con anticipación. Llega al lugar de observación antes del anochecer. Esto no solo te permitirá identificar el mejor lugar y asentarte sin dificultad, sino que también te dará tiempo para aclimatarte y adaptarte a la oscuridad natural.

2

Adaptación ocular

Es importante que tus ojos se adapten a la oscuridad. Esto puede llevar de 20 a 30 minutos. Durante ese tiempo, evita exponerte a luces blancas intensas que puedan afectar tu visión nocturna.

3

Linternas con luz roja

Lleva contigo una linterna con filtro rojo o una lámpara frontal de luz roja, ya que esta luz no afecta tanto la visión nocturna. Si no tienes una linterna roja, puedes cubrir la lente con un papel celofán rojo para lograr un efecto similar.

4

Consulta el pronóstico meteorológico

Para una observación óptima, revisa el clima antes de salir. Las noches despejadas y secas son ideales, ya que la nubosidad y la humedad pueden dificultar la visibilidad de los astros.

5

Evita las noches de Luna llena

La luz de la luna llena ilumina el cielo e impide ver las estrellas más débiles. Las noches de luna nueva o con fase menguante son las mejores para observar la mayor cantidad de estrellas.

TELESCOPIOS Y EQUIPOS

1

Estabilidad y calibración del telescopio

Coloca el telescopio en un terreno firme y asegúrate de que esté bien equilibrado. Cualquier vibración o movimiento puede afectar la calidad de la observación.

2

Protección de las lentes

Evita tocar directamente las lentes del telescopio o de los binoculares, ya que cualquier rastro de grasa o polvo puede reducir la claridad. Lleva un paño de microfibra y una brocha suave para limpiar las lentes si es necesario.

3

Cámara sin flash

Si deseas capturar fotografías del cielo, asegúrate de desactivar el flash y usa preferentemente un trípode para evitar el movimiento. Los ajustes de larga exposición son ideales para captar las estrellas.

4

Uso de aplicaciones móviles

Puedes descargar aplicaciones de astronomía (como SkySafari o Stellarium) para ubicar constelaciones, planetas y estrellas. Recuerda reducir el brillo de la pantalla y activar el "modo nocturno" para no afectar tu visión.



CUIDANDO EL ENTORNO

1

No dejes huellas

Lleva una bolsa para recoger tus propios residuos y, si encuentras restos de basura en el área, considera recogerlos para ayudar a conservar el entorno. Deja el lugar igual o mejor de como lo encontraste.

2

Evita el uso de luces artificiales intensivas

Si te alojas cerca de la zona de observación, trata de reducir la luz artificial durante la noche. Las luces de linternas, vehículos y dispositivos pueden disminuir la visibilidad del cielo para todos.

3

Mantén el silencio

La naturaleza y el silencio son parte fundamental de esta experiencia. Evita hablar en voz alta, reproducir música o usar dispositivos de sonido, ya que el ruido puede alterar la tranquilidad del entorno.

4

Respetar la flora y la fauna local

La zona puede albergar especies nocturnas que pueden verse afectadas por la luz y el ruido. Sé consciente de la vida silvestre y mantente en los caminos marcados para no dañar el ecosistema.

PLANIFICACIÓN Y SEGURIDAD

1

Ropa adecuada

Las noches pueden ser frías, incluso en verano. Lleva ropa de abrigo, gorro, guantes y calzado cómodo para soportar temperaturas bajas. También es útil llevar una manta o silla plegable para una experiencia cómoda.

2

Provisión de agua y alimentos

Lleva agua y algo de comer para mantenerte hidratado y con energía, especialmente si planeas pasar varias horas observando el cielo.

3

Mapa y guía del lugar

Es conveniente llevar un mapa de la zona si es amplia y si estás en un espacio de astroturismo específico, consulta con guías locales sobre las mejores rutas y puntos de observación.

4

Comunicación

Asegúrate de que tu teléfono esté cargado por completo y de que haya cobertura en la zona. Informa a alguien de confianza sobre tu ubicación y el horario en que planeas regresar.



PLANIFICACION Y SEGURIDAD

5

Paciencia y perseverancia

La observación astronómica puede requerir tiempo y paciencia, especialmente si deseas captar detalles sutiles. Disfruta del proceso y no te apresures, ¡la magia del cielo nocturno se revela a quienes esperan!

6

Sé considerado con otros observadores

Recuerda que la observación astronómica es una experiencia compartida. Respeta el espacio y la concentración de los demás y, si deseas moverte, hazlo con cuidado para evitar interrumpir a los otros.

7

Momentos para desconectar

Utiliza esta oportunidad para desconectar de dispositivos electrónicos y aprovechar la calma del entorno. Permítete contemplar el cielo y conectar con la inmensidad del universo sin distracciones.

