



Excmo. Ayuntamiento de
Mancha Real



FEDERACIÓN ANDALUZA DEL DEPORTE DE ORIENTACIÓN

 **13^o** Circuito Provincial de
Orientación 2023/2024

 **Jaén**
PARAISO INTERIOR



Excmo. Ayuntamiento de
Mancha Real

14 de Abril
"Peña del Águila"



**IV CARRERA DE
ORIENTACIÓN
SIERRA MÁGICA**



 **DIPUTACIÓN
DE JAÉN**

www.dipujaen.es

INTRODUCCIÓN

La Concejalía de Deportes del Excmo. Ayto. de Mancha Real, la Diputación Provincial de Jaén y la Federación Andaluza de Orientación, convocan la IV Carrera de Orientación "Sierra Mágina"

PARTICIPANTES

A partir de 10 años

PRUEBA

La orientación es una prueba en la cual, los orientadores usan un mapa detallado y preciso y una brújula para encontrar una serie de puntos en el terreno.

Una carrera de orientación, consiste en una salida, una serie de puntos de control numerados en el orden que deben ser visitados y una llegada.

En el terreno, una baliza marca el orden en el que los puntos deben ser visitados.

Puede ser tan divertido como un paseo por el bosque o tan competitivo como un deporte reglado.

CATEGORÍAS

Iniciación Masculino y Femenino: Hasta 14 años de edad, para participantes que tienen el primer contacto con la orientación. Con recorridos sin dificultad técnica apoyados en elementos lineales. Controles de dificultad baja

Iniciación Adultos Masculino y Masculino: A partir de 14 años de edad, para participantes que tienen el primer contacto con la orientación. Con recorridos sin dificultad técnica apoyados en elementos lineales

Jóvenes Masculino y Femenino: Hasta 18 años de edad, para participantes que dominan la iniciación. Con recorridos apoyados en elementos lineales, con algunos tramos fuera de estas referencias. Controles de dificultad media

Senior B Masculino y Femenino: A partir de 18 años de edad, para participantes que dominan la iniciación. Con recorridos apoyados en elementos lineales, con algunos tramos fuera de estas referencias. Controles de dificultad media

Senior A Masculino y Femenino: Cualquier edad, hasta 35 años. Con recorridos de elevada dificultad técnica pensados para deportistas experimentados

Veterano Masculino: A partir de 35 años, para participantes con experiencia y nivel medio - alto y con menor exigencia física que la anterior categoría

Veterano Femenino: A partir de 35 años, para participantes con experiencia y nivel medio

INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN

Para esta prueba las inscripciones se realizarán en las instalaciones de la piscina municipal en horario de 18h a 21h. o bien en la dirección de correo electrónico polideportivo@manchareal.es (Aportando nombre, teléfono, correo @, categoría y entidad o localidad)

Tlfno: 669 953 687

El plazo de inscripción, finalizará el miércoles 10 de abril a las 13h.

No existe una inscripción propia al Circuito. Los deportistas formalizarán su inscripción a cada una de las pruebas establecidas en el plazo y forma que establezca el organizador de la prueba.

Aquellos participantes que realicen al menos 4 pruebas en la misma categoría, se les considerará finalistas del circuito.

PREMIOS

A los tres primeros clasificados de cada categoría.

DESPLAZAMIENTOS

La Diputación Provincial podrá organizar y/o subvencionar los desplazamientos de los participantes.

HORARIO

10:30h: Llegada de los participantes.

11:00h: Comienzo de la carrera

13:30h: Entrega de trofeos



Excmo. Ayuntamiento de Mancha Real